



# Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub 14 e Sub16

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - 05/02/2023

## Triatlo Sub 14 Feminino | SUB-14 - F | Dia 0

### Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Lara Simões        | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 1408  |
| 2       | Carolina Silva     | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 1076  |
| 3       | Beatriz Vitorino   | 2010 | INF     |     | ACRDC DA SISMARIA  | 976   |
| 4       | Íris Silva         | 2011 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 943   |
| 5       | Francisca Reis     | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 863   |
| 6       | Margarida Godinho  | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 846   |
| 7       | Madalena Salgueiro | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 840   |
| 8       | Helena Teixeira    | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 793   |
| 9       | Catarina Fonseca   | 2011 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE | 714   |
| 10      | Nina Moreira       | 2011 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE | 511   |
| 11      | Matilde Costa      | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 469   |
| 12      | Isabel Chindondo   | 2011 | INF     | ANG | G DESP PEDREIRAS   | 421   |
| 13      | Náira Silva        | 2010 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE | 323   |
| 14      | Filipa Martins     | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 307   |
| 15      | Sofia Nunes        | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 178   |
| 16      | Sara Barbeiro      | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 117   |

## Triatlo Sub 14 Masculino | SUB-14 - M | Dia 0

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Tiago Beja        | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   | 1094  |
| 2       | Salvador Meneses  | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 1057  |
| 3       | Francisco Atafona | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 658   |
| 4       | Tomás Lopes       | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 586   |
| 5       | José Martins      | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 559   |
| 6       | Raphael David (X) | 2010 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | 422   |
| 7       | Rui Rodrigues     | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 316   |
| 8       | Delfim Oliveira   | 2011 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE  | 304   |
| 9       | Nuno Coutinho     | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   | 288   |
| 10      | Afonso Ferreira   | 2011 | INF     |     | G DESP PEDREIRAS    | 212   |

## Triatlo Sub 16 Feminino | SUB-16 - F | Dia 0

### Série 1

| Posicao | Nome                  | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Madalena Barradas (X) | 2009 | INI     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | 1492  |
| 2       | Katerina Quinn        | 2008 | INI     | GBR | JUV VIDIGALENSE     | 1457  |
| 3       | Alice Varino          | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 1408  |
| 4       | Marta Feliciano       | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 1384  |
| 5       | Inês Figueiredo       | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 1342  |
| 6       | Alessandra Santos     | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 1323  |
| 7       | Laura Gomes           | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 1180  |
| 8       | Beatriz Gomes         | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 1140  |
| 9       | Leonor Lavos          | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 1122  |
| 10      | Inês Marques          | 2009 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 1112  |
| 11      | Matilde Silva         | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 1090  |
| 12      | Beatriz Alves         | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 1069  |
| 13      | Maria Gomes           | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 1015  |
| 14      | Matilde Joaquim       | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 989   |
| 15      | Joana Seixas          | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 891   |
| 16      | Luana Alexandre       | 2009 | INI     |     | C P REC A-DO-BARBAS | 889   |
| 17      | Petra Dumont          | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 880   |
| 18      | Francisca Paulo       | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 876   |
| 19      | Júlia Novo            | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 840   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 20      | Ana Santos       | 2009 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA  | 831   |
| 21      | Íris Passos      | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA | 802   |
| 22      | Lara Pereira     | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA  | 786   |
| 23      | Filipa Monteiro  | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 754   |
| 24      | Iara Pereira     | 2009 | INI     |     | ACRDC DA SISMARIA  | 732   |
| 25      | Inês Fernandes   | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA | 680   |
| 26      | Laura Morais     | 2009 | INI     |     | ACRDC DA SISMARIA  | 641   |
| 27      | Mariana Carvalho | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA | 612   |
| 28      | Érica Medeiros   | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA | 580   |
| 29      | Leonor Ascenso   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 565   |
| 30      | Matilde Angélico | 2008 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 562   |
| 31      | Leonor Bonita    | 2009 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 538   |
| 32      | Vera Gaspar      | 2008 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL  | 379   |

### Triatlo Sub 16 Masculino | SUB-16 - M | Dia 0

#### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Rafael Morgado      | 2008 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1876  |
| 2       | Matias Ferreira     | 2008 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 1511  |
| 3       | Rafael Dias         | 2008 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1509  |
| 4       | João Matos          | 2009 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 1406  |
| 5       | Tomás Sousa         | 2008 | SUB-16  |     | G DESP PEDREIRAS    | 1371  |
| 6       | Rodrigo Ramos       | 2009 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1162  |
| 7       | António Vasconcelos | 2008 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1099  |
| 8       | Pedro Marcelino     | 2009 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1094  |
| 9       | Rafael Alves        | 2009 | SUB-16  |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 1015  |
| 10      | Eduardo Camacho     | 2009 | SUB-16  |     | JUV VIDIGALENSE     | 1006  |
| 11      | Miguel Ferreira     | 2008 | SUB-16  |     | C P REC A-DO-BARBAS | 947   |
| 12      | Leonardo Mendes     | 2008 | SUB-16  |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 811   |
| 13      | Afonso Marques      | 2009 | SUB-16  |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 786   |
| 14      | António Constâncio  | 2009 | SUB-16  |     | C A MARINHA GRANDE  | 733   |
| 15      | David Pereira       | 2008 | SUB-16  |     | C P REC A-DO-BARBAS | 706   |

### Peso 2 Kg | Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 1

#### Série 1

| Posicao                                     | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 |
|---------------------------------------------|------|-----|---------|-----|-------|-------|---|
| Comprimento   Sub-16 F   SUB-16 - F   Dia 1 |      |     |         |     |       |       |   |

#### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca                     |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|---------------------------|
| 1       | Laura Gomes      | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 4.73 (487) 4.41 4.73 4.39 |
| 2       | Beatriz Alves    | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 4.41 (406) 4.30 4.36 4.41 |
| 3       | Luana Alexandre  | 2009 | INI     |     | C P REC A-DO-BARBAS | 4.31 (381) 4.00 4.31 X    |
| 4       | Beatriz Gomes    | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 4.27 (371) 4.09 4.22 4.27 |
| 5       | Francisca Paulo  | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 4.24 (364) 4.24 3.88 3.88 |
| 6       | Júlia Novo       | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 3.97 (301) 3.30 3.97 3.80 |
| 7       | Íris Passos      | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 3.95 (296) 3.95 X         |
| 8       | Ana Santos       | 2009 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 3.93 (292) 3.92 X 3.93    |
| 9       | Joana Seixas     | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 3.89 (283) 3.53 X 3.89    |
| 10      | Lara Pereira     | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 3.81 (265) 3.72 3.81 3.64 |
| 11      | Inês Fernandes   | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 3.64 (229) 3.64 3.30      |
| 12      | Matilde Angélico | 2008 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  | 3.61 (223) 3.61 3.29 3.45 |
| 13      | Mariana Carvalho | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 3.53 (206) X 3.53 3.52    |
| 14      | Érica Medeiros   | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 3.52 (204) 3.52 X 3.37    |
| 15      | Leonor Bonita    | 2009 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  | 3.44 (188) X 3.44 3.38    |
| 16      | Vera Gaspar      | 2008 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL   | 3.06 (117) 3.06 3.02      |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 2

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Leonor Ascenso    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.02 (565) | 4.82 |       | 4.29 |       | 5.02 |       |
| 2       | Katerina Quinn    | 2008 | INI     | GBR | JUV VIDIGALENSE     | 4.81 (508) | 4.67 |       | 4.79 |       | 4.81 |       |
| 3       | Madalena Barradas | 2009 | INI     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | 4.72 (485) | 4.59 |       | 4.72 |       | 4.19 |       |
| 4       | Marta Feliciano   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.60 (454) | 4.46 |       | 4.17 |       | 4.60 |       |
| 5       | Alice Varino      | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 4.54 (438) | 4.45 |       | 4.46 |       | 4.54 |       |
| 6       | Alessandra Santos | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.49 (426) | X    |       | X    |       | 4.49 |       |
| 7       | Maria Gomes       | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.36 (393) | 4.36 |       | 3.46 |       | 4.27 |       |
| 8       | Inês Figueiredo   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.28 (374) | 4.28 |       | 3.01 |       | 4.05 |       |
| 9       | Leonor Lavos      | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 4.17 (347) | 4.07 |       | 4.17 |       | 3.75 |       |
| 10      | Matilde Silva     | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.10 (331) | 4.10 |       | 3.92 |       | 4.04 |       |
| 11      | Matilde Joaquim   | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.05 (319) | 3.96 |       | 3.98 |       | 4.05 |       |
| 12      | Inês Marques      | 2009 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 4.04 (317) | 3.83 |       | 4.04 |       | 4.02 |       |
| 13      | Petra Dumont      | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 3.79 (261) | 3.52 |       | 3.79 |       | 3.48 |       |
| 14      | Iara Pereira      | 2009 | INI     |     | ACRDC DA SISMARIA   | 3.76 (254) | X    |       | 3.22 |       | 3.76 |       |
| 15      | Laura Morais      | 2009 | INI     |     | ACRDC DA SISMARIA   | 3.74 (250) | 3.66 |       | 3.58 |       | 3.74 |       |
| 16      | Filipa Monteiro   | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 3.55 (210) | 3.09 |       | 3.01 |       | 3.55 |       |
| DNS     | Miriam Machado    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     |            | x    |       |      |       |      |       |

60m bar (0.84) | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------------|
| 1       | Rafael Morgado  | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.96 (755)  |
| 2       | Rafael Dias     | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.49 (642)  |
| 3       | Eduardo Camacho | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 10.66 (423) |
| 4       | Afonso Marques  | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA | 11.43 (303) |
| 5       | Rafael Alves    | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA | 11.45 (300) |

## Série 2

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca       |
|---------|---------------------|------|---------|-----|------------------|-------------|
| 1       | Matias Ferreira     | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS | 9.27 (687)  |
| 2       | Tomás Sousa         | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS | 9.48 (644)  |
| 3       | António Vasconcelos | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE  | 10.43 (463) |
| 4       | Rodrigo Ramos       | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE  | 10.55 (442) |
| 5       | Pedro Marcelino     | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE  | 10.65 (425) |
| DNS     | Salvador Oliveira   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE  | x           |

## Série 3

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|
| 1       | João Matos         | 2009 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 9.88 (564)  |
| 2       | Miguel Ferreira    | 2008 | INI     |     | C P REC A-DO-BARBAS | 11.85 (246) |
| 3       | David Pereira      | 2008 | INI     |     | C P REC A-DO-BARBAS | 12.63 (155) |
| 4       | Leonardo Mendes    | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 12.79 (139) |
| 5       | António Constâncio | 2009 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  | 12.81 (137) |
| DNS     | Michel Vatula      | 2009 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  | x           |

60m bar (0.76) | Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca       |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------------|
| 1       | Tiago Beja        | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 10.85 (392) |
| 2       | Salvador Meneses  | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 10.91 (382) |
| 3       | Francisco Atafona | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 12.21 (201) |
| 4       | José Martins      | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 13.65 (66)  |
| 5       | Delfim Oliveira   | 2011 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE | 14.44 (22)  |
| DNS     | Leandro Fernandes | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | x           |
| DNF     | Afonso Ferreira   | 2011 | INF     |     | G DESP PEDREIRAS   | x           |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

Série 2

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|
| 1       | Tomás Lopes          | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 12.74 (144) |
| 2       | Raphael David        | 2010 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | 13.52 (76)  |
| 3       | Nuno Coutinho        | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   | 14.51 (20)  |
| DNS     | Alexandre Branquinho | 2011 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | x           |
| DNS     | Rafael Martins       | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   | x           |
| DNF     | Rui Rodrigues        | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | x           |

Peso 3 Kg | Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|
| 1       | Tiago Beja           | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   | 8.06 (370) | 8.06 | 7.47 | 6.79 |
| 2       | Salvador Meneses     | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 7.30 (325) | 7.13 | 7.30 | 6.40 |
| 3       | José Martins         | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 6.61 (284) | X    | 5.09 | 6.61 |
| 4       | Raphael David        | 2010 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | 5.78 (236) | 5.78 | 4.97 | 5.62 |
| 5       | Tomás Lopes          | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.39 (213) | 4.43 | 5.39 | 4.99 |
| 6       | Rui Rodrigues        | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.39 (213) | 5.39 | 4.70 | 4.05 |
| 7       | Afonso Ferreira      | 2011 | INF     |     | G DESP PEDREIRAS    | 5.37 (212) | X    | 5.37 | 5.29 |
| 8       | Nuno Coutinho        | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   | 4.90 (185) | 4.49 | 4.90 | X    |
| 9       | Francisco Atafona    | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.86 (183) | 4.79 | 4.86 | 4.85 |
| 10      | Delfim Oliveira      | 2011 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE  | 4.22 (146) | 4.22 | 3.96 | 3.97 |
| DNS     | Rafael Martins       | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   |            | x    |      |      |
| DNS     | Leandro Fernandes    | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   |            | x    |      |      |
| DNS     | Alexandre Branquinho | 2011 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB |            | x    |      |      |

Comprimento | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Rafael Morgado      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.98 (582) | X    |       | 5.73 |       | 5.98 |       |
| 2       | Rafael Alves        | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 5.38 (457) | 5.38 |       | 4.90 |       | 4.91 |       |
| 3       | João Matos          | 2009 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 5.34 (449) | 5.34 |       | 4.98 |       | 4.75 |       |
| 4       | Rafael Dias         | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.20 (421) | 4.98 |       | 5.20 |       | 5.14 |       |
| 5       | Matias Ferreira     | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 5.20 (421) | 4.96 |       | X    |       | 5.20 |       |
| 6       | Tomás Sousa         | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 4.91 (365) | 4.91 |       | 4.75 |       | 4.48 |       |
| 7       | Miguel Ferreira     | 2008 | INI     |     | C P REC A-DO-BARBAS | 4.89 (361) | 4.89 |       | 4.70 |       | X    |       |
| 8       | António Constâncio  | 2009 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  | 4.82 (348) | 4.47 |       | 4.82 |       | X    |       |
| 9       | Leonardo Mendes     | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 4.77 (339) | 4.47 |       | 4.63 |       | 4.77 |       |
| 10      | António Vasconcelos | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.70 (326) | 4.58 |       | 4.70 |       | 4.69 |       |
| 11      | Rodrigo Ramos       | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.70 (326) | 4.30 |       | 4.70 |       | X    |       |
| 12      | Eduardo Camacho     | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.53 (295) | 4.20 |       | 4.40 |       | 4.53 |       |
| 13      | Pedro Marcelino     | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.50 (290) | 4.41 |       | 4.50 |       | 4.11 |       |
| 14      | David Pereira       | 2008 | INI     |     | C P REC A-DO-BARBAS | 4.40 (273) | 4.09 |       | 4.31 |       | 4.40 |       |
| 15      | Afonso Marques      | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 4.24 (245) | 4.08 |       | 4.19 |       | 4.24 |       |
| DNS     | Michel Vatula       | 2009 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  |            | x    |       |      |       |      |       |

60m bar (0.76) | Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca       |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-------------------|-------------|
| 1       | Lara Simões        | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE   | 10.82 (566) |
| 2       | Carolina Silva     | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE   | 11.15 (512) |
| 3       | Beatriz Vitorino   | 2010 | INF     |     | ACRDC DA SISMARIA | 11.71 (426) |
| 4       | Francisca Reis     | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.00 (384) |
| 5       | Madalena Salgueiro | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.82 (276) |
| 6       | Helena Teixeira    | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE   | 13.22 (230) |
| 7       | Margarida Godinho  | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE   | 13.34 (216) |
| 8       | Filipa Martins     | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL | 16.07 (17)  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Série 2

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca       |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------------|
| 1       | Íris Silva       | 2011 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 11.54 (451) |
| 2       | Catarina Fonseca | 2011 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE | 13.23 (228) |
| 3       | Nina Moreira     | 2011 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE | 14.42 (114) |
| 4       | Sofia Nunes      | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 15.14 (62)  |
| 5       | Matilde Costa    | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 15.42 (46)  |
| 6       | Isabel Chindondo | 2011 | INF     | ANG | G DESP PEDREIRAS   | 15.44 (45)  |
| 7       | Naíra Silva      | 2010 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE | 17.23 (0)   |
| DNF     | Sara Barbeiro    | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | x           |

**60m bar (0.76) | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca       |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------------|
| 1       | Laura Gomes      | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA  | 11.59 (444) |
| 2       | Beatriz Alves    | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA | 12.07 (374) |
| 3       | Lara Pereira     | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA  | 12.70 (291) |
| 4       | Francisca Paulo  | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA | 12.90 (267) |
| 5       | Ana Santos       | 2009 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA  | 13.55 (194) |
| 6       | Mariana Carvalho | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA | 13.70 (179) |
| 7       | Matilde Angélico | 2008 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 15.04 (68)  |
| 8       | Érica Medeiros   | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA | 15.36 (49)  |

## Série 2

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|
| 1       | Beatriz Gomes   | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 12.15 (363) |
| 2       | Joana Seixas    | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 12.62 (301) |
| 3       | Íris Passos     | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 12.83 (275) |
| 4       | Júlia Novo      | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 12.88 (269) |
| 5       | Inês Fernandes  | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 13.13 (240) |
| 6       | Luana Alexandre | 2009 | INI     |     | C P REC A-DO-BARBAS | 13.30 (221) |
| 7       | Leonor Bonita   | 2009 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  | 14.23 (130) |
| 8       | Vera Gaspar     | 2008 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL   | 15.10 (65)  |

## Série 3

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca       |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|-------------|
| 1       | Marta Feliciano   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 10.79 (571) |
| 2       | Alessandra Santos | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 10.96 (543) |
| 3       | Maria Gomes       | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.10 (370) |
| 4       | Matilde Silva     | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.12 (367) |
| 5       | Petra Dumont      | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.38 (332) |
| 6       | Iara Pereira      | 2009 | INI     |     | ACRDC DA SISMARIA | 13.27 (224) |
| 7       | Laura Moraes      | 2009 | INI     |     | ACRDC DA SISMARIA | 13.60 (189) |
| DNS     | Leonor Ascenso    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | x           |

## Série 4

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|
| 1       | Katerina Quinn    | 2008 | INI     | GBR | JUV VIDIGALENSE     | 10.29 (659) |
| 2       | Madalena Barradas | 2009 | INI     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | 10.66 (594) |
| 3       | Alice Varino      | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 10.88 (556) |
| 4       | Inês Figueiredo   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 10.88 (556) |
| 5       | Inês Marques      | 2009 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 11.41 (471) |
| 6       | Matilde Joaquim   | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 11.75 (420) |
| 7       | Filipa Monteiro   | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 12.30 (343) |
| 8       | Leonor Lavos      | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 12.31 (341) |

**Comprimento | Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|-------------|------|---------|-----|-----------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Lara Simões | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE | 4.47 (421) | 4.47 |       | 4.08 |       | 3.83 |       |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 2       | Margarida Godinho  | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 4.12 (336) | X    |       | X    |       | 4.12 |       |
| 3       | Beatriz Vitorino   | 2010 | INF     |     | ACRDC DA SISMARIA  | 3.87 (279) | 3.87 |       | 3.79 |       | 3.75 |       |
| 4       | Carolina Silva     | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 3.79 (261) | X    |       | 3.79 |       | X    |       |
| 5       | Íris Silva         | 2011 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 3.77 (257) | 3.77 |       | 3.71 |       | 3.75 |       |
| 6       | Catarina Fonseca   | 2011 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE | 3.72 (246) | 3.55 |       | 3.70 |       | 3.72 |       |
| 7       | Madalena Salgueiro | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 3.71 (244) | X    |       | X    |       | 3.71 |       |
| 8       | Helena Teixeira    | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 3.70 (242) | 3.70 |       | 3.65 |       | 3.26 |       |
| 9       | Francisca Reis     | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 3.68 (237) | 3.68 |       | 3.50 |       | 3.67 |       |
| 10      | Nina Moreira       | 2011 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE | 3.56 (212) | 3.42 |       | 3.56 |       | 3.28 |       |
| 11      | Matilde Costa      | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 3.49 (198) | 3.31 |       | 3.42 |       | 3.49 |       |
| 12      | Isabel Chindondo   | 2011 | INF     | ANG | G DESP PEDREIRAS   | 3.24 (150) | 2.90 |       | 3.24 |       | 3.15 |       |
| 13      | Náira Silva        | 2010 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE | 3.23 (148) | 2.95 |       | 2.77 |       | 3.23 |       |
| 14      | Sofia Nunes        | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  | 2.52 (36)  | X    |       | X    |       | 2.52 |       |
| 15      | Sara Barbeiro      | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE    | 2.30 (12)  | X    |       | 2.20 |       | 2.30 |       |
| NM      | Filipa Martins     | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL  |            | x    | X     | X    |       | X    |       |

**Peso 3 Kg | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|
| 1       | Beatriz Gomes    | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 8.10 (406) | 7.75 | 8.10 | 7.23 |
| 2       | Ana Santos       | 2009 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 7.15 (345) | 6.75 | 7.15 | 6.24 |
| 3       | Érica Medeiros   | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 6.87 (327) | 6.34 | 6.87 | 6.39 |
| 4       | Joana Seixas     | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 6.56 (307) | 6.13 | 6.48 | 6.56 |
| 5       | Beatriz Alves    | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 6.28 (289) | 5.31 | 5.86 | 6.28 |
| 6       | Luana Alexandre  | 2009 | INI     |     | C P REC A-DO-BARBAS | 6.25 (287) | 6.25 | 5.94 | 6.19 |
| 7       | Matilde Angélico | 2008 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  | 6.00 (271) | 6.00 | 5.50 | 5.78 |
| 8       | Júlia Novo       | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 5.98 (270) | 5.66 | 5.98 | 5.56 |
| 9       | Laura Gomes      | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 5.64 (249) | X    | 5.64 | 5.46 |
| 10      | Francisca Paulo  | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 5.59 (245) | 5.59 | 5.36 | 5.46 |
| 11      | Íris Passos      | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 5.36 (231) | 5.36 | 5.26 | 5.30 |
| 12      | Lara Pereira     | 2008 | INI     |     | G A CARANGUEJEIRA   | 5.34 (230) | 5.21 | 5.07 | 5.34 |
| 13      | Mariana Carvalho | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 5.30 (227) | 4.59 | 5.30 | 5.25 |
| 14      | Leonor Bonita    | 2009 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  | 5.19 (220) | 4.49 | 5.19 | 4.67 |
| 15      | Inês Fernandes   | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 5.05 (211) | 4.86 | 4.75 | 5.05 |
| 16      | Vera Gaspar      | 2008 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL   | 4.82 (197) | 4.43 | 4.74 | 4.82 |

## Série 2

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|------|------|
| 1       | Leonor Lavos      | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 8.54 (434) | 8.54 | 7.92 | 8.01 |
| 2       | Alice Varino      | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 8.23 (414) | 7.79 | 8.23 | 7.60 |
| 3       | Madalena Barradas | 2009 | INI     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | 8.21 (413) | 7.78 | 8.10 | 8.21 |
| 4       | Inês Figueiredo   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 8.20 (412) | 8.14 | 7.49 | 8.20 |
| 5       | Matilde Silva     | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 7.88 (392) | 7.27 | 7.85 | 7.88 |
| 6       | Marta Feliciano   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 7.38 (359) | 6.10 | 7.38 | 7.25 |
| 7       | Alessandra Santos | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 7.30 (354) | 7.30 | 6.68 | 7.10 |
| 8       | Inês Marques      | 2009 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 6.83 (324) | 6.83 | 5.86 | 6.51 |
| 9       | Katerina Quinn    | 2008 | INI     | GBR | JUV VIDIGALENSE     | 6.30 (290) | 5.70 | 6.30 | 6.25 |
| 10      | Petra Dumont      | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 6.25 (287) | 6.10 | 6.03 | 6.25 |
| 11      | Iara Pereira      | 2009 | INI     |     | ACRDC DA SISMARIA   | 5.72 (254) | 4.29 | 4.95 | 5.72 |
| 12      | Maria Gomes       | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.69 (252) | 5.69 | 5.63 | 4.61 |
| 13      | Matilde Joaquim   | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 5.67 (250) | 5.67 | 5.10 | 4.94 |
| 14      | Laura Morais      | 2009 | INI     |     | ACRDC DA SISMARIA   | 4.90 (202) | 2.77 | 4.85 | 4.90 |
| 15      | Filipa Monteiro   | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.89 (201) | 4.27 | 4.89 | 4.73 |
| DNS     | Leonor Ascenso    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     |            |      | x    |      |

**Comprimento | Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|-----------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|---|-------|
| 1       | Salvador Meneses | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE | 4.83 (350) | 4.82 |       | 4.83 |       | 4.62 |       |   |       |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4 | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|---|-------|
| 2       | Tiago Beja           | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   | 4.73 (332) | 4.73 |       | 4.72 |       | 4.66 |       |   |       |
| 3       | Francisco Atafona    | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.41 (274) | 4.41 |       | 4.11 |       | 4.39 |       |   |       |
| 4       | Tomás Lopes          | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.14 (229) | 4.14 |       | 3.85 |       | 4.14 |       |   |       |
| 5       | José Martins         | 2010 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 4.02 (209) | 3.92 |       | 4.02 |       | 3.96 |       |   |       |
| 6       | Delfim Oliveira      | 2011 | INF     |     | C A MARINHA GRANDE  | 3.54 (136) | 3.54 |       | X    |       | 3.23 |       |   |       |
| 7       | Raphael David        | 2010 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | 3.35 (110) | X    |       | 3.02 |       | 3.35 |       |   |       |
| 8       | Rui Rodrigues        | 2011 | INF     |     | JUV VIDIGALENSE     | 3.30 (103) | 3.01 |       | 2.91 |       | 3.30 |       |   |       |
| 9       | Nuno Coutinho        | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   | 3.14 (83)  | 3.14 |       | 3.04 |       | 3.06 |       |   |       |
| NM      | Afonso Ferreira      | 2011 | INF     |     | G DESP PEDREIRAS    | x          | X    |       | -    |       | -    |       |   |       |
| DNS     | Rafael Martins       | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   | x          |      |       |      |       |      |       |   |       |
| DNS     | Alexandre Branquinho | 2011 | INF     |     | ACADEMIA JOSÉ JACOB | x          |      |       |      |       |      |       |   |       |
| DNS     | Leandro Fernandes    | 2010 | INF     |     | N D AMADOR POMBAL   | x          |      |       |      |       |      |       |   |       |

**Peso 4 Kg | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca       | 1    | 2     | 3     |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------------|------|-------|-------|
| 1       | Rafael Morgado      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 10.88 (539) | 9.79 | 10.22 | 10.88 |
| 2       | Rafael Dias         | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 9.34 (446)  | X    | 8.54  | 9.34  |
| 3       | Matias Ferreira     | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 8.61 (403)  | 8.61 | 8.43  | X     |
| 4       | Rodrigo Ramos       | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 8.46 (394)  | 8.46 | 7.59  | 8.41  |
| 5       | João Matos          | 2009 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 8.45 (393)  | 8.10 | 8.25  | 8.45  |
| 6       | Pedro Marcelino     | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 8.22 (379)  | 7.58 | 8.22  | 7.73  |
| 7       | Tomás Sousa         | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS    | 7.92 (362)  | 6.92 | 7.92  | 6.25  |
| 8       | Miguel Ferreira     | 2008 | INI     |     | C P REC A-DO-BARBAS | 7.56 (340)  | 7.56 | X     | 7.34  |
| 9       | Leonardo Mendes     | 2008 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 7.43 (333)  | 7.43 | 6.97  | 6.86  |
| 10      | António Vasconcelos | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 7.05 (310)  | 7.05 | 6.66  | 6.61  |
| 11      | Eduardo Camacho     | 2009 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     | 6.67 (288)  | 6.65 | 6.35  | 6.67  |
| 12      | David Pereira       | 2008 | INI     |     | C P REC A-DO-BARBAS | 6.50 (278)  | 6.38 | 6.09  | 6.50  |
| 13      | Rafael Alves        | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 6.15 (258)  | 6.07 | 5.87  | 6.15  |
| 14      | António Constâncio  | 2009 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  | 5.99 (248)  | 5.23 | 5.99  | 5.96  |
| 15      | Afonso Marques      | 2009 | INI     |     | ATLÉTICO C BATALHA  | 5.81 (238)  | 5.81 | 5.64  | 4.94  |
| DNS     | Salvador Oliveira   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE     |             |      | x     |       |
| DNS     | Michel Vatula       | 2009 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE  |             |      | x     |       |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Triatlo Técnico Distrital Sub16 M

| Posicao | Nome                | Clube | Pontos |     |     |     |  |
|---------|---------------------|-------|--------|-----|-----|-----|--|
| 1       | Rafael Morgado      | JV    | 1876   | 539 | 582 | 755 |  |
| 2       | Matias Ferreira     | GDP-L | 1511   | 403 | 421 | 687 |  |
| 3       | Rafael Dias         | JV    | 1509   | 446 | 421 | 642 |  |
| 4       | João Matos          | GDP-L | 1406   | 393 | 449 | 564 |  |
| 5       | Tomás Sousa         | GDP-L | 1371   | 362 | 365 | 644 |  |
| 6       | Rodrigo Ramos       | JV    | 1162   | 394 | 326 | 442 |  |
| 7       | António Vasconcelos | JV    | 1099   | 310 | 326 | 463 |  |
| 8       | Pedro Marcelino     | JV    | 1094   | 379 | 290 | 425 |  |
| 9       | Rafael Alves        | ACB-L | 1015   | 258 | 457 | 300 |  |
| 10      | Eduardo Camacho     | JV    | 1006   | 288 | 295 | 423 |  |
| 11      | Miguel Ferreira     | CPRAB | 947    | 340 | 361 | 246 |  |
| 12      | Leonardo Mendes     | ACB-L | 811    | 333 | 339 | 139 |  |
| 13      | Afonso Marques      | ACB-L | 786    | 238 | 245 | 303 |  |
| 14      | António Constâncio  | CAMG  | 733    | 248 | 348 | 137 |  |
| 15      | David Pereira       | CPRAB | 706    | 278 | 273 | 155 |  |

## Triatlo Técnico Distrital Sub14 F

| Posicao | Nome               | Clube    | Pontos |     |     |     |  |
|---------|--------------------|----------|--------|-----|-----|-----|--|
| 1       | Lara Simões        | JV       | 1408   | 421 | 566 | 421 |  |
| 2       | Carolina Silva     | JV       | 1076   | 261 | 512 | 303 |  |
| 3       | Beatriz Vitorino   | SISMARIA | 976    | 279 | 426 | 271 |  |
| 4       | Íris Silva         | NDAP     | 943    | 257 | 451 | 235 |  |
| 5       | Francisca Reis     | JV       | 863    | 237 | 384 | 242 |  |
| 6       | Margarida Godinho  | JV       | 846    | 336 | 216 | 294 |  |
| 7       | Madalena Salgueiro | JV       | 840    | 244 | 276 | 320 |  |
| 8       | Helena Teixeira    | JV       | 793    | 242 | 230 | 321 |  |
| 9       | Catarina Fonseca   | CAMG     | 714    | 246 | 228 | 240 |  |
| 10      | Nina Moreira       | CAMG     | 511    | 212 | 114 | 185 |  |
| 11      | Matilde Costa      | NDAP     | 469    | 198 | 46  | 225 |  |
| 12      | Isabel Chindondo   | GDP-L    | 421    | 150 | 45  | 226 |  |
| 13      | Naíra Silva        | CAMG     | 323    | 148 | 0   | 175 |  |
| 14      | Filipa Martins     | NDAP     | 307    | 0   | 17  | 290 |  |
| 15      | Sofia Nunes        | NDAP     | 178    | 36  | 62  | 80  |  |
| 16      | Sara Barbeiro      | JV       | 117    | 12  | 0   | 105 |  |

## Triatlo Técnico Distrital Sub16 F

| Posicao | Nome              | Clube | Pontos |     |     |     |  |
|---------|-------------------|-------|--------|-----|-----|-----|--|
| 1       | Madalena Barradas | AJJ   | 1492   | 413 | 594 | 485 |  |
| 2       | Katerina Quinn    | JV    | 1457   | 290 | 659 | 508 |  |
| 3       | Alice Varino      | GDP-L | 1408   | 414 | 556 | 438 |  |
| 4       | Marta Feliciano   | JV    | 1384   | 359 | 571 | 454 |  |
| 5       | Inês Figueiredo   | JV    | 1342   | 412 | 556 | 374 |  |
| 6       | Alessandra Santos | JV    | 1323   | 354 | 543 | 426 |  |
| 7       | Laura Gomes       | GAC-L | 1180   | 249 | 444 | 487 |  |
| 8       | Beatriz Gomes     | GAC-L | 1140   | 406 | 363 | 371 |  |
| 9       | Leonor Lavos      | GDP-L | 1122   | 434 | 341 | 347 |  |
| 10      | Inês Marques      | GDP-L | 1112   | 324 | 471 | 317 |  |
| 11      | Matilde Silva     | JV    | 1090   | 392 | 367 | 331 |  |
| 12      | Beatriz Alves     | ACB-L | 1069   | 289 | 374 | 406 |  |
| 13      | Maria Gomes       | JV    | 1015   | 252 | 370 | 393 |  |
| 14      | Matilde Joaquim   | JV    | 989    | 250 | 420 | 319 |  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome             | Clube    | Pontos |     |     |     |
|---------|------------------|----------|--------|-----|-----|-----|
| 15      | Joana Seixas     | ACB-L    | 891    | 307 | 301 | 283 |
| 16      | Luana Alexandre  | CPRAB    | 889    | 287 | 221 | 381 |
| 17      | Petra Dumont     | JV       | 880    | 287 | 332 | 261 |
| 18      | Francisca Paulo  | ACB-L    | 876    | 245 | 267 | 364 |
| 19      | Júlia Novo       | ACB-L    | 840    | 270 | 269 | 301 |
| 20      | Ana Santos       | GAC-L    | 831    | 345 | 194 | 292 |
| 21      | Íris Passos      | ACB-L    | 802    | 231 | 275 | 296 |
| 22      | Lara Pereira     | GAC-L    | 786    | 230 | 291 | 265 |
| 23      | Filipa Monteiro  | JV       | 754    | 201 | 343 | 210 |
| 24      | Iara Pereira     | SISMARIA | 732    | 254 | 224 | 254 |
| 25      | Inês Fernandes   | ACB-L    | 680    | 211 | 240 | 229 |
| 26      | Laura Morais     | SISMARIA | 641    | 202 | 189 | 250 |
| 27      | Mariana Carvalho | ACB-L    | 612    | 227 | 179 | 206 |
| 28      | Érica Medeiros   | ACB-L    | 580    | 327 | 49  | 204 |
| 29      | Leonor Ascenso   | JV       | 565    | 0   | 0   | 565 |
| 30      | Matilde Angélico | CAMG     | 562    | 271 | 68  | 223 |
| 31      | Leonor Bonita    | CAMG     | 538    | 220 | 130 | 188 |
| 32      | Vera Gaspar      | NDAP     | 379    | 197 | 65  | 117 |

## Triatlo Técnico Distrital Sub14 M

| Posicao | Nome              | Clube | Pontos |     |     |     |
|---------|-------------------|-------|--------|-----|-----|-----|
| 1       | Tiago Beja        | NDAP  | 1094   | 332 | 370 | 392 |
| 2       | Salvador Meneses  | JV    | 1057   | 350 | 325 | 382 |
| 3       | Francisco Atafona | JV    | 658    | 274 | 183 | 201 |
| 4       | Tomás Lopes       | JV    | 586    | 229 | 213 | 144 |
| 5       | José Martins      | JV    | 559    | 209 | 284 | 66  |
| 6       | Raphael David     | AJJ   | 422    | 110 | 236 | 76  |
| 7       | Rui Rodrigues     | JV    | 316    | 103 | 213 | 0   |
| 8       | Delfim Oliveira   | CAMG  | 304    | 136 | 146 | 22  |
| 9       | Nuno Coutinho     | NDAP  | 288    | 83  | 185 | 20  |
| 10      | Afonso Ferreira   | GDP-L | 212    | 0   | 212 | 0   |



## Estatística Clubes

| Sigla    | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|----------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACB-L    | Leiria     | 3                    | 8                   | 11               | 12                      | 32                     | 44                  |
| AJJ      | Portalegre | 2                    | 1                   | 3                | 7                       | 4                      | 11                  |
| CAMG     | Leiria     | 3                    | 5                   | 8                | 11                      | 20                     | 31                  |
| CPRAB    | Leiria     | 2                    | 1                   | 3                | 8                       | 4                      | 12                  |
| GAC-L    | Leiria     | 0                    | 4                   | 4                | 0                       | 16                     | 16                  |
| GDP-L    | Leiria     | 4                    | 4                   | 8                | 16                      | 16                     | 32                  |
| JV       | Leiria     | 12                   | 18                  | 30               | 46                      | 69                     | 115                 |
| NDAP     | Leiria     | 4                    | 5                   | 9                | 14                      | 20                     | 34                  |
| SISMARIA | Leiria     | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 12                     | 12                  |
| _Total   |            | 30                   | 49                  | 79               | 114                     | 193                    | 307                 |



## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-16  | 15                   | 0                   | 15               | 15                      | 0                      | 15                  |
| INF     | 13                   | 16                  | 29               | 49                      | 64                     | 113                 |
| INI     | 2                    | 33                  | 35               | 50                      | 129                    | 179                 |

